**- Finalidad:** El taller se dirige a padres y madres con la intención de mostrarles que estilo educativo es el más indicado para crear una buena autoestima en los niños.

**- Público al que se dirige:** población adulta, colectivos de padres y madres.

**- Contenido y metodología:** se ofrece una presentación en la que tratan los conceptos de autoestima y autoconcepto. Se explica la importancia que tiene la familia para el desarrollo de la autoestima del menor y cuáles son las pautas más eficientes para ello en cuanto a estilos educativos, comunicación, límites, afectividad, etc. Se dan una serie de recomendaciones para estimular la autoestima.

**- Resultados y competencias adquiridas por los participantes:** los padres aprenden como actuar con sus hijos para mejorar su autoestima y se conciencian del papel que desempeñan en este proceso.