

La Unión de Consumidores participa en la II Feria Provincial de Productos Ecológicos que se celebra hasta el domingo en la plaza de la Marina con un expositor informativo donde se ofrece una atención directa a todos los ciudadanos en calidad de consumidores y usuarios.

Personal técnico especializado responde a todas las dudas que tenga el consumidor sobre la producción ecológica, su origen, calidad, diferencias e identificación de los productos, la preocupación social por la salud y el respeto al medio ambiente, así como cualquier otra duda que tenga en calidad de consumidor y usuario de productos, bienes y servicios.

¿Qué son los productos ecológicos?

Los alimentos de producción ecológica son aquellos obtenidos bajo métodos de producción que velan por la conservación del medio ambiente, la fertilidad del suelo y el desarrollo rural. Proceden de la agricultura y ganadería ecológica, también denominada como biológica u orgánica.

Estos métodos de producción prescinden del uso de sustancias químicas como pesticidas, fertilizantes de síntesis o aditivos y no utilizan variedades genéticamente modificadas.

Se fomenta el uso de las variedades autóctonas y se trata de sacar el máximo rendimiento de los ciclos biológicos de una forma sostenible. Todo ello redunda en alimentos más naturales, saludables y con unas cualidades nutritivas garantizadas por su método de producción.

¿Por qué consumirlos?

- Son más naturales y saludables: se encuentran libres de residuos químicos, protegiendo la salud de productores y consumidores.
- Presentan sabores más intensos y tradicionales.
- Garantizan que en su producción se ha cuidado el medio ambiente.
- Fomentan el desarrollo rural y, en muchos casos, el comercio justo.
- Su control en la cadena de producción es mayor, asegurando la calidad y seguridad

alimentarias.

- Los productos ecológicos se pueden encontrar en supermercados, tiendas, mercados de abastos, etc

- Estos productos pueden ser más caros debido al sistema de producción adaptado a los ciclos ambientales naturales, más largos, y al control de calidad certificada al que se someten. Pero para comparar el precio, hay que valorar los beneficios ambientales para la salud y para la población rural que potencia la producción ecológica.

¿Cómo podemos identificarlos?

La agricultura y ganadería ecológicas están reguladas por la normativa europea que protege la correcta producción y comercialización de los alimentos desde su origen a su destino. La certificación por las entidades autorizadas es fundamental para identificar que los alimentos ecológicos han sido producidos conforme a la legislación vigente, constituyendo así un aval de garantía a los consumidores.

Los términos "ecológico", "eco", "biológico" o "bio" son los utilizados para identificar a los alimentos que proceden de la agricultura y ganadería ecológica. Su uso es exclusivo y no pueden ser utilizados para alimentos que no provengan de la producción ecológica.

La Unión de Consumidores aconseja consumir productos ecológicos para procurar una alimentación saludable, y colaborar activamente en la conservación de la naturaleza y el desarrollo del medio rural.